

restaurant scolaire GUERN

Semaine n° 36

du 2 au 6 Septembre 2013

| | <u>LUNDI</u> | <u>MARDI</u> | <u>MERCREDI</u> | <u>JEUDI</u> | <u>VENDREDI</u> |
|--------------------|--------------|----------------------------|---------------------------|---------------------|--------------------------------|
| Plan Alimentaire 4 | | | | | |
| Entrée | | salade de tomates | Salade de pdt au thon | Melon | Concombre à la grecque |
| Plat principal | | Filet de colin pané citron | Rôti de dinde sauce crème | Bœuf aux olives | Boulette d'agneau la marocaine |
| Accompagnement | | purée | Haricots verts | Carottes persillées | Semoule de couscous |
| Produit laitier | | Yaourt sucré | | Fondu président | Camembert |
| Dessert | | | Ananas au sirop | Flan pâtissier | Fruit (prunes) |

Info de la semaine

Mardi :
C'est la rentrée !

Compositions des plats

Semaine n° 37

du 9 au 13 Septembre 2013

| | <u>LUNDI</u> | <u>MARDI</u> | <u>MERCREDI</u> | <u>JEUDI</u> | <u>VENDREDI</u> |
|--------------------|-------------------|---------------------------------|-----------------|------------------|-----------------------|
| Plan Alimentaire 5 | | | | | |
| Entrée | Salade verte | Macédoine de légumes mayonnaise | Melon | Pomelos | Salade de tomates |
| Plat principal | Hachis parmentier | Sauté de volaille forestier | Keftas d'agneau | Cassoulet | Poisson beurre citron |
| Accompagnement | | Riz | semoule | (haricots) | Courgettes et pdt |
| Produit laitier | Yaourt aromatisé | | | | Fromage blanc |
| Dessert | Fruit (pêche) | Glace | ananas sirop | Gâteau au yaourt | Fruit (banane) |

Info de la semaine

La carotte

Carotte orange ou carotte jaune vendredi ?

Sais-tu qu'il en existe aussi des variétés de couleur marron et de couleur blanche?

Compositions des plats

En souligné les fruits et légumes frais de saison, fruit indiqué servi selon sa disponibilité

page1

restaurant scolaire GUERN

Semaine n° 38

du 16 au 20 Septembre 2013

| | <u>LUNDI</u> | <u>MARDI</u> | <u>MERCREDI</u> | <u>JEUDI</u> | <u>VENDREDI</u> |
|--------------------|---------------------|-------------------------------|-----------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| Plan Alimentaire 1 | | | | | |
| Entrée | Tarte au fromage | Céleris rémoulade | | | Pâté de foie |
| Plat principal | Rôti de porc au jus | Cordon bleu de volaille | | NEZ ROUGE A LA CANTINE | Filet de colin sauce beurre blanc |
| Accompagnement | Haricots beurre | Ratatouille/semoule boulghour | | | Brocolis-purée |
| Produit laitier | Six de savoie | | | | |
| Dessert | Purée de pommes | Mousse au chocolat au lait | | | Fruit (kiwi) |

Info de la semaine

JEUDI

Avec l'association "le rire médecin", faisons rire les enfants hospitalisés!

Compositions des plats

Semaine n° 39

du 23 au 27 Septembre 2013

| | <u>LUNDI</u> | <u>MARDI</u> | <u>MERCREDI</u> | <u>JEUDI</u> | <u>VENDREDI</u> |
|--------------------|------------------------|-----------------------------------|-----------------|-------------------------|--------------------|
| Plan Alimentaire 2 | | | | | |
| Entrée | Betteraves vinaigrette | Terrine de campagne | | Tomate ciboulette | Salade hêbè |
| Plat principal | Colombo de porc | Filet de colin aux petits légumes | | Steack haché - ketchup- | Poulet rôti |
| Accompagnement | Carottes persillées | Riz pilaf | | Frites | Petits pois étuvés |
| Produit laitier | | Fromage frais aux fruits | | Fraldou | |
| Dessert | Flan nappé caramel | Fruit (banane) | | Entremets vanille | Fruit (kiwi) |

Info de la semaine

L'automne

Ca y est, depuis dimanche, nous avons changé de saison : c'est l'automne ! Va vite cueillir les feuilles de toutes les couleurs pour réaliser un herbier.

Salade hêbè : riz, concombre, thon, oeuf dur.

Compositions des plats

En souligné les fruits et légumes frais de saison, fruit indiqué servi selon sa disponibilité

page2